

BURN ÒN

Fit für Alltag und Beruf

Mit Qigong die Erholungs- und Regenerationsfähigkeit trainieren

Das Regenerationstraining (RKT®) ist von der Universität Oldenburg auf der Basis von Qigong unter Berücksichtigung gesundheits- und erholungswissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt worden.

Ziel ist es, ein gesteigertes Bewusstsein für die Bedeutung der Erholungsfähigkeit zu bekommen und die eigene Vitalität und Leistungsfähigkeit zu bestärken und langfristig zu erhalten.

Es werden spezielle Regenerationsprogramme für die Anwendung im Alltag angeboten.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierte.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rkt-qigong.info

Termin: Fr. 01. Dezember 2017, 10.00 Uhr bis So. 03. Dezember 2017, 15.00 Uhr

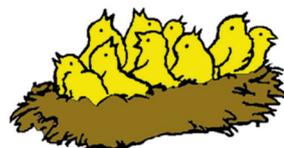
Ort: Schloss Gnadenthal – Tagungshotel, Gnadenthal 8, 47533 Kleve
www.gnadenthal.de

Kosten: 480,- Euro im Einzelzimmer (250,- Seminargebühr, 230,- Vollpension, einschl. Kaffee und Kuchen)

445,- Euro im Doppelzimmer (250,- Seminargebühr, 195,- Vollpension, einschl. Kaffee und Kuchen)

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel anteilig die Kurskosten (nicht die Übernachtung/Verpflegung) – bitte vorher nachfragen.

Anmeldung: Jürgen Driever • Qigong-Lehrer & Gesundheitsberater
Tel. 0170 5635317 • www.qigong-am-niederrhein.de



Familienzentrum Spatzennest